

## Будь готов! Составьте план

Многие катастрофы и бедствия случаются без предупреждения. Планируйте заранее, как защитить и обеспечить всем самым необходимым себя, членов вашей семьи, а также домашних животных в случае непредвиденных обстоятельств и бедствий.

План должен включать в себя три основные вещи:

- **Место встречи** - Выберите определенное место, находящееся недалеко от вашего дома, где вы могли бы встретиться с членами вашей семьи в случае разлучения или эвакуации. Например: местный парк или игровая площадка.
- **Контакт за пределами вашего района** - Во время бедственной ситуации вам, возможно, не удастся дозвониться по местному телефону, однако, можно позвонить по междугородней линии. Заранее договоритесь с членом семьи или знакомым, желающим быть вашим междугородним контактом. В случае непредвиденной ситуации или бедствия, вы сможете позвонить своему контактному человеку и сообщить ему, что с вами все в порядке, а также где вы находитесь и куда вы направляетесь. В таком случае ваш контактный человек сможет поделиться этой информацией с другими членами семьи. Все члены вашей семьи должны постоянно иметь при себе номер телефона вашего контактного человека.
- **Неприкосновенный запас для чрезвычайных обстоятельств.**

Практикуйте, практикуйте, практикуйте! Чем чаще вы применяете на практике ваш план действий в непредвиденной ситуации, тем больше вероятность того, что вы не забудете свой план действий в случае возникновения такой ситуации.

## Подготовьте паек

Как спокойно и удобно вы бы хотели себя чувствовать в случае, если служба неотложной помощи не в состоянии до вас добраться? Во время чрезвычайной ситуации работникам неотложной помощи требуется по крайней мере три дня для того, чтобы удостовериться в том, что окружающий район достаточно безопасен, в противном случае даже при наборе телефона службы спасения 911, до вас никто не сможет добраться. При таком обстоятельстве вам и вашей семье необходимо иметь паек, способный обеспечить вас всем необходимым для безбедного существования на протяжении последующих трех дней.

Что вам необходимо иметь:

- Вода: из расчета 1 галлон на человека в день.
- Пища: непортящиеся консервированные продукты, открывашка, сухой завтрак, протеиновые плитки, печенье и конфеты.
- Чистая одежда и прочная обувь.
- Фонарик и достаточное количество батареек.
- Свисток.
- Аптечка, включая трехдневный запас лекарств, выписанные врачом.
- Настольные игры, например: колода карт.

- Предметы, необходимые для быстрого убежища, например: изолирующая лента и целофан.
- Наличные деньги, так как при отсутствии электричества банки работать не будут.
- Подготовьте небольшие пайки для офиса, школы и машины.

Помните, что неприкосновенный запас должен быть спланирован с учетом нужд вашей семьи.

## Быстрое убежище

Во время непредвиденной ситуации очень важно выполнять указания работников службы неотложной помощи, так как они смогут спасти вашу жизнь. Одно из указаний может заключаться в том, чтобы создать быстрое убежище. Такое распоряжение может быть дано в случае **аварии**, несущей опасные для здоровья последствия. Быстрое убежище должно быть создано только после распоряжения работников службы неотложной помощи.

*Что необходимо для быстрого убежища:*

1. Заранее выберите надежную комнату. Эта комната должна иметь наименьшее количество дверей и окон. Ваш неприкосновенный запас должен находиться в этой комнате или где-то поблизости.
2. Если вы получили указание от работников неотложной помощи идти в убежище, немедленно войдите в дом и плотно закройте все окна и двери. Накройте нос и рот влажной тканью.
3. Выключите вентиляционную систему и закройте створки камина.
4. Идите в вашу надежную комнату, и используя целофан и изолирующую ленту опечатайте все окна, двери и вентиляционные люки.
5. Намочите полотенца и вложите их в проем под дверью.
6. Слушайте сообщения о чрезвычайной ситуации по радио и следите за развитием событий по телевидению.
7. Ждите следующих указаний. Работники службы неотложной помощи сообщат вам, когда можно проветрить здание.

*Знайте, куда необходимо идти в случае призыва нахождения быстрого убежища:*

1. Если вы дома, на работе или в школе, оставайтесь внутри здания и создайте там быстрое убежище.
2. Если вы на улице, войдите в здание или в машину и подготовьте там свое убежище.
3. Если вы находитесь в припаркованной машине, подготовьте свое убежище внутри машины. Не заводите машину. Закройте все окна, двери, и вентиляционную систему. Включите радио для получения информации о создавшейся ситуации.
4. Если вы ведете машину, оставайтесь за рулем. Остановите машину только в случае распоряжения службы неотложной помощи. Подготовьте убежище внутри автомобиля. Если ваша машина остановилась, не пытайтесь ее завести.